

План
роботи куратора 0049 групи
навчально-наукового інституту педагогіки і психології
СумДПУ імені А.С.Макаренка на 2025-2026 навчальний рік
Захарової Ірини Олександрівни

Основні напрями роботи: психологічна стійкість та ментальне здоров'я, громадянська відповідальність та відбудова, цифрова грамотність та медіагігієна, інклюзія та підтримка ветеранів, розвиток кар'єри та економічна грамотність.

І семестр 2025-2026 н.р.

№ з/п	Напрямок	Захід	Термін виконання
1.	Ціннісне ставлення до себе (вересень)	1. Бесіда-адаптація «Університетське життя: виклики та можливості»	перша декада
		2. Бесіда «Психологічна стійкість: як підбати про себе в умовах сьогодення».	друга декада
		3. Кураторська година «Академічна доброчесність та етика в цифрову епоху»	третя декада
2.	Громадянська відповідальність (жовтень)	4. Година спілкування «Волонтерство як форма громадянської активності».	перша декада
		5. Бесіда «Відбудова України: роль молоді».	друга декада
		6. Кураторська година «Національна ідентичність та культурна дипломатія».	третя декада
3.	Цифрова грамотність та медіагігієна (листопад)	7. Бесіда «Медіагігієна: як розпізнати фейки та маніпуляції».	перша декада
		8. Година спілкування «Соціалізація ветеранів та ВПО в суспільстві».	друга декада
		9. Кураторська година «Безпека в інтернеті: від кібербулінгу до захисту даних».	третя декада
4.	Розвиток кар'єри та економічна грамотність (грудень)	10. Відверта розмова «Майбутнє сьогодні: навички, що потрібні на ринку праці»	перша декада
		11. Бесіда «Фінансова грамотність: планування бюджету та інвестиції».	друга декада
		12. Профорієнтаційна зустріч «Ефективна самопрезентація: резюме та співбесіда».	третя декада

II семестр 2025-2026 н.р.

№ з/п	Напрям	Захід	Термін виконання
1.	Фізичне виховання, ментальне здоров'я (січень)	1. Бесіда «Здоровий спосіб життя: фізичне та ментальне благополуччя».	перша декада
		2. Підсумки зимової екзаменаційної сесії.	друга декада
		3. Виховна година «День Соборності: єднання заради майбутнього».	третя декада
2.	Інклюзія та толерантність (лютий)	4. Бесіда «Толерантність як основа здорового суспільства».	перша декада
		5. Година спілкування «Культурна різноманітність та взаємоповага».	друга декада
		6. Кураторська година «Створення інклюзивного середовища в університеті».	третя декада
3.	Особистісний розвиток (березень)	7. Година спілкування «Лідерство та командна робота»	перша декада
		8. Бесіда «Емоційний інтелект та його значення».	друга декада
		9. Кураторська година «Успішна комунікація: мистецтво говорити та слухати».	третя декада
4.	Екологічна свідомість (квітень)	10. Кураторська година «Екологічна свідомість: кожен крок має значення».	перша декада
		11. Відкрита розмова «Мистецтво як терапія та джерело натхнення».	друга декада
		12. Бесіда «Критичне мислення: як аналізувати інформацію».	третя декада
5.	Підсумки та безпека (травень)	13. Підсумкова зустріч «Наші досягнення за рік: рефлексія та планування».	перша декада
		14. «Правила безпеки під час літнього відпочинку та подорожей».	друга декада
		15. «Профорієнтація: перші кроки до професійного успіху»	третя декада

Куратор

Ірина Захарова

План
роботи куратора Мен-4 групи
навчально-наукового інституту педагогіки і психології
СумДПУ імені А.С.Макаренка на 2025-2026 навчальний рік
Захарової Ірини Олександрівни

Основні напрями роботи: психологічна стійкість та ментальне здоров'я, громадянська відповідальність та відбудова, цифрова грамотність та медіагігієна, інклюзія та підтримка ветеранів, розвиток кар'єри та економічна грамотність.

І семестр 2025-2026 н.р.

№ з/п	Напрямок	Захід	Термін виконання
1.	Ціннісне ставлення до себе (вересень)	1. Бесіда-адаптація «Університетське життя: виклики та можливості»	перша декада
		2. Бесіда «Психологічна стійкість: як подбати про себе в умовах сьогодення».	друга декада
		3. Кураторська година «Академічна доброчесність та етика в цифрову епоху»	третя декада
2.	Громадянська відповідальність (жовтень)	4. Година спілкування «Волонтерство як форма громадянської активності».	перша декада
		5. Бесіда «Відбудова України: роль молоді».	друга декада
		6. Кураторська година «Національна ідентичність та культурна дипломатія».	третя декада
3.	Цифрова грамотність та медіагігієна (листопад)	7. Бесіда «Медіагігієна: як розпізнати фейки та маніпуляції».	перша декада
		8. Година спілкування «Соціалізація ветеранів та ВПО в суспільстві».	друга декада
		9. Кураторська година «Безпека в інтернеті: від кібербулінгу до захисту даних».	третя декада
4.	Розвиток кар'єри та економічна грамотність (грудень)	10. Відверта розмова «Майбутнє сьогодні: навички, що потрібні на ринку праці»	перша декада
		11. Бесіда «Фінансова грамотність: планування бюджету та інвестиції».	друга декада
		12. Профорієнтаційна зустріч «Ефективна самопрезентація: резюме та співбесіда».	третя декада

II семестр 2025-2026 н.р.

№ з/п	Напрям	Захід	Термін виконання
1.	Фізичне виховання, ментальне здоров'я (січень)	1. Бесіда «Здоровий спосіб життя: фізичне та ментальне благополуччя».	перша декада
		2. Підсумки зимової екзаменаційної сесії.	друга декада
		3. Виховна година «День Соборності: єднання заради майбутнього».	третя декада
2.	Інклюзія та толерантність (лютий)	4. Бесіда «Толерантність як основа здорового суспільства».	перша декада
		5. Година спілкування «Культурна різноманітність та взаємоповага».	друга декада
		6. Кураторська година «Створення інклюзивного середовища в університеті».	третя декада
3.	Особистісний розвиток (березень)	7. Година спілкування «Лідерство та командна робота»	перша декада
		8. Бесіда «Емоційний інтелект та його значення».	друга декада
		9. Кураторська година «Успішна комунікація: мистецтво говорити та слухати».	третя декада
4.	Екологічна свідомість (квітень)	10. Кураторська година «Екологічна свідомість: кожен крок має значення».	перша декада
		11. Відкрита розмова «Мистецтво як терапія та джерело натхнення».	друга декада
		12. Бесіда «Критичне мислення: як аналізувати інформацію».	третя декада
5.	Підсумки та безпека (травень)	13. Підсумкова зустріч «Наші досягнення за рік: рефлексія та планування».	перша декада
		14. «Правила безпеки під час літнього відпочинку та подорожей».	друга декада
		15. «Профорієнтація: перші кроки до професійного успіху»	третя декада

Куратор

Ірина Захарова